



NEWS RELEASE

2024年4月1日
まいばすけっと株式会社

全従業員の心身の健康を目指して！

「健康経営優良法人」に2年連続で認定されました！



2024
健康経営優良法人
Health and productivity

まいばすけっと株式会社（本部：神奈川県横浜市、代表取締役社長：岩下欽哉）は、経済産業省と日本健康会議が共同で行っている認定制度「健康経営優良法人2024」に、認定されました。

当社は、従業員の健康づくりは企業活動の要であり、従業員が健康であってこそ、地域のお客さまへ健康と幸せをもたらすサービスを提供できる、という考えのもと、2022年9月、「まいばすけっと健康経営宣言」を定めました。

まいばすけっと健康経営宣言

まいばすけっとは、従業員と家族の健康をサポートします。
そして従業員とともに地域社会の健康とハピネスを実現します。

2023年度 取り組み概要

①メンタルヘルス対策：

- 新入社員を対象とした保健師による研修を実施
 - ・ストレスを軽減するリラクゼーション方法の紹介
 - ・ストレスチェックの、従業員、事業者双方の意義を発信
- ラインケアの強化
 - ・ラインケア研修の実施
 - ・ラインケア管理表の活用

②メタボ対策：

- 入職者が食生活を改善し、運動の習慣を身に付けられるように、問題の提起と解決案の指導を実施
 - ・自社の業務における身体活動レベルに応じた必要カロリーの教示
 - ・効果的な食事法や工夫、レシピの提案

まいばすけっとは、「生き活きと元気に長く活躍できる組織・個人」を目指します。

従業員とお客さまの健康と幸せを実現し、地域社会へ貢献する企業であり続けるため、人材こそが最大の経営資源であるとの信念に基づき、多様な人材が健康で能力を発揮し、活躍し続けられる企業となることを目指していきます。